

Alternativ leben!

KRD – Messe



Praxisseminar:

Neues Denken – wie geht das?

Eine empathische Methode zur Wahrnehmung von Wesenswirklich(t)keit

In einer Zeit von Orientierungslosigkeit und gleichzeitig stockenden Prozessen, mangelnder Organik insbesondere in strukturellen Prozessen, stellt sich die Herausforderung eines lebendigen Denkens, eines Denkens IN DEN DINGEN - distanzlos empathisch. Es entsteht eine eröffnende Wärme, der GEGEN-Stand wird zu Gunsten einer Wesenswahrnehmung aufgegeben.

Wir üben das an einem Pflanzenblatt - bitte ein solches in das Seminar mitbringen - und nutzen dazu ebenfalls Einstimmungen des 2. Chakras, welche über spezielle und einfach zu erlernende Chakra-Moves (*Bewegungsfolgen*) übertragen werden.

Das Seminar ist für Menschen gedacht, die eine Methode kennenlernen möchten, wie man in Prozessdynamiken erlebend hereinkommt, um so die Wirksamkeiten bzw. das Wesentliche «eines Dinges» zu erfahren.

Eine Voraussetzung also ist: sich auf Bewegung einlassen zu wollen...

Zeitumfang: 1 Stunde

zur Person:



Jürgen Elsen, Ausbildungen in Qi-Gong, Transpersonale Psychologie, Anthroposophie - abgesehen davon ein Handwerker - bietet seit 2013 Chakra-Erleben-Seminare an und inspirierte jahrelang (2008-2017) Unternehmensberater in den Themenfeldern Change-Management und Personalentwicklung im Bereich neue Methoden- und Werkzeugentwicklung zur Bewußtseins- und Wahrnehmungserweiterung.

Ein Motto: vertieftes Erleben erneuert Denken und gesundet Verhalten.